

**Wie geht es Ihren Atemwegen heute?  
11 Fragen zu Ihren Bronchien**

<b>FRAGEBOGEN ZUR FRÜHERKENNUNG COPD</b>			
a)	Sind Sie länger als drei Jahre Nichtraucher?	ja	Nein
b)	Sind Sie kürzer als drei Jahre Nichtraucher		
c)	Rauchen Sie derzeit?		
d)	Haben Sie mehr als drei Monate im Jahr Husten?		
e)	Haben Sie Auswurf an den meisten Tagen für mindestens drei Monate?		
f)	Meiden Sie körperliche Belastungen, weil Sie dann schlecht Luft bekommen?		
g)	Leiden Sie auch im Ruhezustand an Atembeschwerden?		
h)	Sind bei Ihnen bei jedem Infekt die Bronchien langwierig betroffen?		
i)	Leiden Sie an Allergie (Heuschnupfen, Hausstaub etc.)?		
j)	Haben Sie im letzten Jahr ein Spray gegen Atembeschwerden benutzt?		
k)	Alter: _____		

Frage	Punkte		Berechnung
	Ja	Nein	
a)	3	0	
b)	7	0	
c)	19	0	
d)	5	0	
e)	6	0	
f)	9	0	
g)	0	5	
h)	5	0	
i)	0	8	
j)	7	0	
k)	<b>Alter:</b> unter 35 Jahren	9	
	Zwischen 35 und 55	9	
	Ab 55	17	
<b>Summe</b>			

## Auswertung „COPD“

### **Weniger als 42 Punkte:**

Sie haben wahrscheinlich keine chronische obstruktive Atemwegserkrankung (Raucherbronchitis etc.)

### **43 bis 49 Punkte:**

Sie haben vermutlich keine chronische obstruktive Atemwegserkrankung (Raucherbronchitis etc.). Beobachten Sie dennoch Ihren Gesundheitszustand sorgfältig, wenn Sie im Zweifel sind, suchen Sie einen Arzt Ihres Vertrauens auf.

### **50 bis 65 Punkte:**

Ab 50 Punkten besteht eine 50 %ige Wahrscheinlichkeit, dass Sie an einer chronischen obstruktiven Atemwegserkrankung (Raucherbronchitis o. ä.) leiden. Eine chronisch obstruktive Atemwegserkrankung beginnt meist schleichend. Achten Sie daher besonders auf körperliche Veränderungen. Suchen Sie, wenn nötig, einen Arzt Ihres Vertrauens auf, oder sprechen Sie Ihren Arzt einfach beim nächsten Besuch darauf an.

### **65 Punkte oder mehr:**

Die Wahrscheinlichkeit ist hoch, dass Sie an einer chronischen obstruktiven Atemwegserkrankung leiden. Suchen Sie einen Arzt Ihres Vertrauens auf.